



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΜΕ
ΝΕΑ ΑΤΡΑΥΜΑΤΙΚΗ
ΚΑΙ ΑΝΑΙΜΑΚΤΗ
ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ.

ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ

Η οστεοαρθρίτιδα είναι μια πάθηση που οφείλεται στην προοδευτική εκφύλιση του χόνδρου των αρθρώσεων. Επηρεάζει σημαντικά τις καθημερινές δραστηριότητες των ασθενών και υποβαθμίζει την ποιότητα ζωής τους. Κύρια συμπτώματα της πάθησης αποτελούν ο έντονος πόνος και ο περιορισμός των κινήσεων στην περιοχή του ισχίου. Τα συμπτώματα αυτά εμφανίζονται αρχικά ύστερα από κούραση, κατόπιν όμως καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας ή και της νύχτας. Η θεραπεία της οστεοαρθρίτιδας του ισχίου στα αρχικά στάδια της νόσου γίνεται συντηρητικά. Τα διαθέσιμα φάρμακα (παισιόνα, αντιφλεγμονώδη, υαλουρονικό κ.λπ.) βοηθούν στον περιορισμό του πόνου αλλά δυστυχώς δεν μπορούν να αναστρέψουν την εξέλιξη της πάθησης. Στα τελικά στάδια της νόσου (βαριά προχωρημένη αρθρίτιδα) και όταν η συντηρητική αγωγή δεν είναι πια αποτελεσματική, η ολική αρθροπλαστική ισχίου αποτελεί τη θεραπεία εκλογής.

Η ολική αρθροπλαστική του ισχίου είναι μια απόλυτα επιτυχημένη και ασφαλής επέμβαση που περιλαμβάνει τη χειρουργική αντικατάσταση των φθαρμένων αρθρικών επιφανειών με μια νέα τεχνητή άρθρωση. Τα τελευταία χρόνια η επέμβαση της αρθροπλαστικής ισχίου έχει να επιδείξει σημαντικά βήματα εξέλιξης.



Η ΝΕΑ ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΙΣΧΙΟΥ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ SUPER-PATH®

Η μέθοδος SUPER-PATH® αποτελεί μια επαναστατική εξέλιξη της χειρουργικής του ισχίου. Επιτρέπει την τοποθέτηση των εμφυτευμάτων (δηλαδή των μεταλλικών μοσχευμάτων της αρθροπλαστικής) με υψηλή ακρίβεια και αποτελεσματικότητα. Μάλιστα, η όλη επέμβαση πραγματοποιείται χωρίς να χρειαστεί να εξαρθρωθεί η κεφαλή του μηριαίου σε κανένα στάδιο της επέμβασης.

Με αυτό τον τρόπο όλα τα μαλακά μόρια της άρθρωσης και κυρίως τα θυλακοσυνδεσμικά στοιχεία της παραμένουν ανέπαφα χωρίς να απαιτείται εκτεταμένη διάνοιξη ή αποκόλλησή τους. Επιπλέον αποφεύγεται ο ιστικός τραυματισμός των μυών και των τενόντων. Γι' αυτούς τους λόγους η τεχνική έχει χαρακτηριστεί ως μικρο-αρθροπλαστική για να τονιστεί η υπεροχή της ως προς τις υπόλοιπες MIS (Minimally Invasive Surgery) τεχνικές του ισχίου.

Η μείωση αυτή του ιστικού τραύματος, που επιτυγχάνεται με τη νέα τεχνική αρθροπλαστικής του ισχίου SUPER-PATH®, πετυχαίνει:

- Την ελαχιστοποίηση του πόνου μετά το χειρουργείο.
- Τη μείωση της απώλειας αίματος κατά τη διάρκεια του χειρουργείου.
- Τη μείωση του συνολικού χρόνου νοσηλείας.
- Τον ομαλό τρόπο βάδισης χωρίς χωλότητα (ο ασθενής δεν κουτσάινει) λόγω της διατήρησης ανέπαφων και λειτουργικών των μυών της άρθρωσης του ισχίου.
- Την ταχύτερη επάνοδο στις καθημερινές δραστηριότητες.
- Τη μείωση του κινδύνου εξαρθήματος, με συνέπεια να μην υπάρχει ανάγκη περιορισμών στις κινήσεις και ειδικών προφυλάξεων (μαξιλάρι απαγωγής, ανυψωτικό λεκάνης τουαλέτας) στις κινήσεις ή στο κάθισμα.

Ταυτόχρονα με την εφαρμογή ατραυματικής χειρουργικής τεχνικής γίνεται συνδυασμένη προσπάθεια καλύτερης διαχείρισης της μετεγχειρητικής αναλγησίας με την υιοθέτηση νέων πρωτοκόλλων ταχύτερης αποκατάστασης (fast track).

Τα συγκεκριμένα πρωτόκολλα απαιτούν τη συνεργασία μιας θεραπευτικής ομάδας που περιλαμβάνει τον ορθοπαιδικό χειρουργό, τον αναισθησιολόγο και το φυσικοθεραπευτή. Ο συντονισμός της θεραπευτικής ομάδας είναι πολύ σημαντικός για τη σωστή προεγχειρητική ενημέρωση και εκπαίδευση του ασθενούς, τη διαχείριση του περιεγχειρητικού πόνου και την επιτάχυνση της διαδικασίας φυσικής αποκατάστασης του ασθενούς.

Τα πρωτόκολλα ταχείας αποκατάστασης έπειτα από ολική αρθροπλαστική ισχίου είναι ευρέως διαδεδομένα στις ΗΠΑ αλλά και σε πολλές χώρες της Ευρώπης και συνδυάζουν:

- Άριστα κλινικά αποτελέσματα.
- Ταχεία λειτουργική αποκατάσταση των ασθενών.
- Σημαντικά μικρότερο χρόνο παραμονής στο νοσοκομείο.

Βασίλειος Ι. Σακελλαρίου, MD, MSc, PhD

Ορθοπαιδικός Χειρουργός-Χειρουργός Ισχίου & Γόνατος, Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Mediterraneo Hospital όπου και εφαρμόζει πρωτόκολλα ταχύτερης αποκατάστασης σε συνεργασία με τον ορθοπαιδικό Π. Ν. Νταγιόπουλο, την ομάδα της αναισθησιολογίας Τ. Δήμου και τους εξειδικευμένους φυσιοθεραπευτές του νοσοκομείου. Εξειδικεύτηκε στο νοσοκομείο Hospital for Special Surgery της Νέας Υόρκης το οποίο έχει βραβευτεί ως το καλύτερο νοσοκομείο για ορθοπαιδικές επεμβάσεις στις ΗΠΑ, www.sakellariou-ortho.gr, info@sakellariou-ortho.gr