



Με την τεχνική All Inside πραγματοποιούνται οι λιγότερες και μικρότερες τρύπες στο οστό (οστικά τούνελ) από κάθε άλλη σύγχρονη μέθοδο

# Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ALL INSIDE

Η πιο σύγχρονη προσέγγιση στη συνδεομοπλαστική για την αποκατάσταση της ρήξης πρόσθιου χιαστού συνδέσμου είναι η τεχνική All Inside, η οποία έχει αναπτυχθεί τα τελευταία χρόνια με εντυπωσιακά μετεγχειρητικά αποτελέσματα, ιδιαίτερα για τις υψηλές απαιτήσεις των επαγγελματιών του αθλητισμού.

Πρόκειται για μια ιδιαίτερα απαιτητική τεχνική, η οποία έχει σημαντικά πλεονεκτήματα σε σχέση με άλλες αρθροσκοπικές προσεγγίσεις:

i. Χρησιμοποιείται ένας μόνο τένοντας για τη δημιουργία μοσχεύματος, με αποτέλεσμα να μην επηρεάζεται η κάμψη του γόνατος σε μεγάλες γωνίες.

ii. Το μόσχευμα λαμβάνεται από την οπίσθια επιφάνεια του γόνατος, με συνέπεια αφενός να αποφεύγεται ο πόνος κατά το γονάτισμα και αφετέρου να επιτυγχάνεται καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα λόγω της απουσίας τομών σε εμφανή σημεία του γόνατος.

iii. Με την τεχνική All Inside πραγματοποιούνται οι λιγότερες και μικρότερες τρύπες στο οστό (οστικά τούνελ) από κάθε άλλη σύγχρονη μέθοδο.

iv. Βέλτιστο αισθητικό αποτέλεσμα, λιγότερος μετεγχειρητικός πόνος και ταχύτερη επάνοδος σε καθημερινές και αθλητικές δραστηριότητες αποτελούν τα βασικά πλεονεκτήματα της αποκατάστασης της ρήξης πρόσθιου χιαστού με την επαναστατική τεχνική All Inside.

## Αντιμετώπιση ρήξης πρόσθιου χιαστού

Αποτέλεσμα πτώσης, σύγκρουσης, τροχαίου και εργατικού ατυχήματος ή (συνήθως) αθλητικής δραστηριότητας, η ρήξη του πρόσθιου χιαστού θεωρείται η κάκωση με τις πλέον σοβαρές επιπτώ-

σεις στη λειτουργία και μακροπρόθεσμη υγεία του γόνατος. Η αποκατάσταση της ρήξης του πρόσθιου χιαστού γίνεται χειρουργικά με αρθροσκόπηση του γόνατος και πλαστική του συνδέσμου (συνδεομοπλαστική). Η τελευταία περιλαμβάνει τη χρήση ενός μοσχεύματος που λαμβάνεται από κάποιο άλλο σημείο του γόνατος και τοποθετείται στην ανατομική θέση του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου που έχει υποστεί ρήξη.

Ενας τύπος μοσχεύματος που χρησιμοποιείται πιο συχνά είναι ο επιγονατιδικός τένοντας. Επίσης, σαν μόσχευμα χρησιμοποιούνται και οι τένοντες των οπίσθιων μηριαίων (ισχνού και ημιτενοντώδους). Η συνδεομοπλαστική του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου χαρακτηρίζεται γενικά από άριστα λειτουργικά αποτελέσματα και εμφανίζει σημαντικά πλεονεκτήματα, όπως:

1. Μικρότερη διάρκεια χειρουργικής επέμβασης και παραμονής στην κλινική.
2. Ελαχιστοποίηση του μετεγχειρητικού πόνου.
3. Ταχύτερη αποκατάσταση του ασθενούς.
4. Αμεσότερη επιστροφή στις δραστηριότητές του.

## Αποκατάσταση μετά την All Inside

α) Μετά την αρθροσκόπηση με την τεχνική All Inside, ο ασθενής παραμένει στο νοσοκομείο μόνο για μία ημέρα. Παράλληλα, μπορεί να σηκώνεται άμεσα και να βαδίζει με τη βοήθεια βακτηριών, καθώς επίσης να ξεκινήσει τις ασκήσεις αποκατάστασης από την πρώτη ημέρα.

β) Η επάνοδος σε αθλητικές δραστηριότητες γίνεται μετά από διάστημα 6 έως 9 μηνών. Αυτό αποτελεί τον ελάχιστο χρόνο που απαιτείται για τη βιολογική ενσωμάτωση του μοσχεύματος.



ΤΟΥ **ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Ι. ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ**

**Η πιο σύγχρονη προσέγγιση στη συνδεομοπλαστική για την αποκατάσταση της ρήξης πρόσθιου χιαστού από το Ιατρικό Κέντρο Αθηνών**

γ) Ως επέμβαση, η αποκατάσταση της ρήξης του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου με τεχνική All Inside θεωρείται τεχνικά απαιτητική και η επιτυχία της εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την ακρίβεια και τη λεπτότητα στους χειρισμούς. Γι' αυτό και η πραγματοποίησή της προϋποθέτει εξειδίκευση του χειρουργού στην εν λόγω τεχνική και σημαντική εμπειρία.

## Οργανωμένες νοσοκομειακές δομές

Ο διευθυντής Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής (MIS) Ισχίου - Γόνατος & Μυ-

οσκελετικής Ογκολογίας δρ Β. Σακελλαρίου έχει ήδη πραγματοποιήσει επιτυχώς σημαντικό αριθμό επιτυχημένων επεμβάσεων με την τεχνική αυτή στο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών. Θα πρέπει να σημειώσουμε ότι αυτού του είδους οι επεμβάσεις απαιτούν εξειδίκευση και σύγχρονο νοσοκομειακό υλικοτεχνικό εξοπλισμό. Στο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών έχουμε στη διάθεσή μας βιοϊατρικό εξοπλισμό τελευταίας τεχνολογίας, ο οποίος, σε συνδυασμό με την πολυετή εμπειρία μας, με έναν μεγάλο αριθμό επιτυχημένων επεμβάσεων έχει καθιερώσει την κλινική μας ως πρωτοπόρα στον παραπάνω τομέα. Παρακολουθώντας λοιπόν τις παγκόσμιες εξελίξεις σε καθημερινή βάση και με σύμμαχο την εξειδίκευση είμαστε σε θέση να προσφέρουμε την πλέον εξατομικευμένη και ελάχιστη τραυματική λύση για κάθε περίπτωση ορθοπαιδικής πάθησης, όσο πολύπλοκη κι αν είναι.

Είναι σημαντικό να συνειδητοποιήσουμε ότι ακόμη και στη δύσκολη περίοδο που βιώνουμε δεν θα πρέπει να παραμελούμε, ποτέ, την υγεία μας. Πέραν της παροχής υπηρεσιών υγείας υψηλού επιπέδου, κορυφαία προτεραιότητα για όλους εμάς παραμένει η ασφάλεια των ασθενών, του προσωπικού και των γιατρών του. Για τον σκοπό αυτόν, εφαρμόζονται πλήρως τα αυστηρά μέτρα και πρωτόκολλα εισαγωγής και παραμονής που έχουν θεσπιστεί, συμπεριλαμβανομένης της υποχρεωτικής διενέργειας μοριακού ελέγχου για τον ιό, όλων των ασθενών και των συνοδών τους.

**Ο κ. Βασίλειος Ι. Σακελλαρίου είναι ορθοπαιδικός, διευθυντής Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής (MIS) Ισχίου - Γόνατος και Μυοσκελετικής Ογκολογίας στο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών.**